



Προκήρυξη αγώνα δρόμου “4ος ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟΣ ΔΡΟΜΟΣ” ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ 24,5 & 5 ΧΛΜ.

Ο Δήμος Ηρωικής Πόλης Νάουσας, ο Αθλητικός Σύλλογος «Νάουσα Βέρμιο Trail», με τη συνεργασία αθλητικών και πολιτιστικών συλλόγων του Δήμου Η.Π. Νάουσας συνδιοργανώνουν την Κυριακή 3-11-2024 τον αγώνα «4ος ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟΣ ΔΡΟΜΟΣ» συνολικής απόστασης 24,5 χλμ. (Σχολή Αριστοτέλους – Στράντζα – Γιαννακοχώρι – Μαρίνα – Σχολή Αριστοτέλους) και τον παράλληλο αγώνα 5 χλμ.

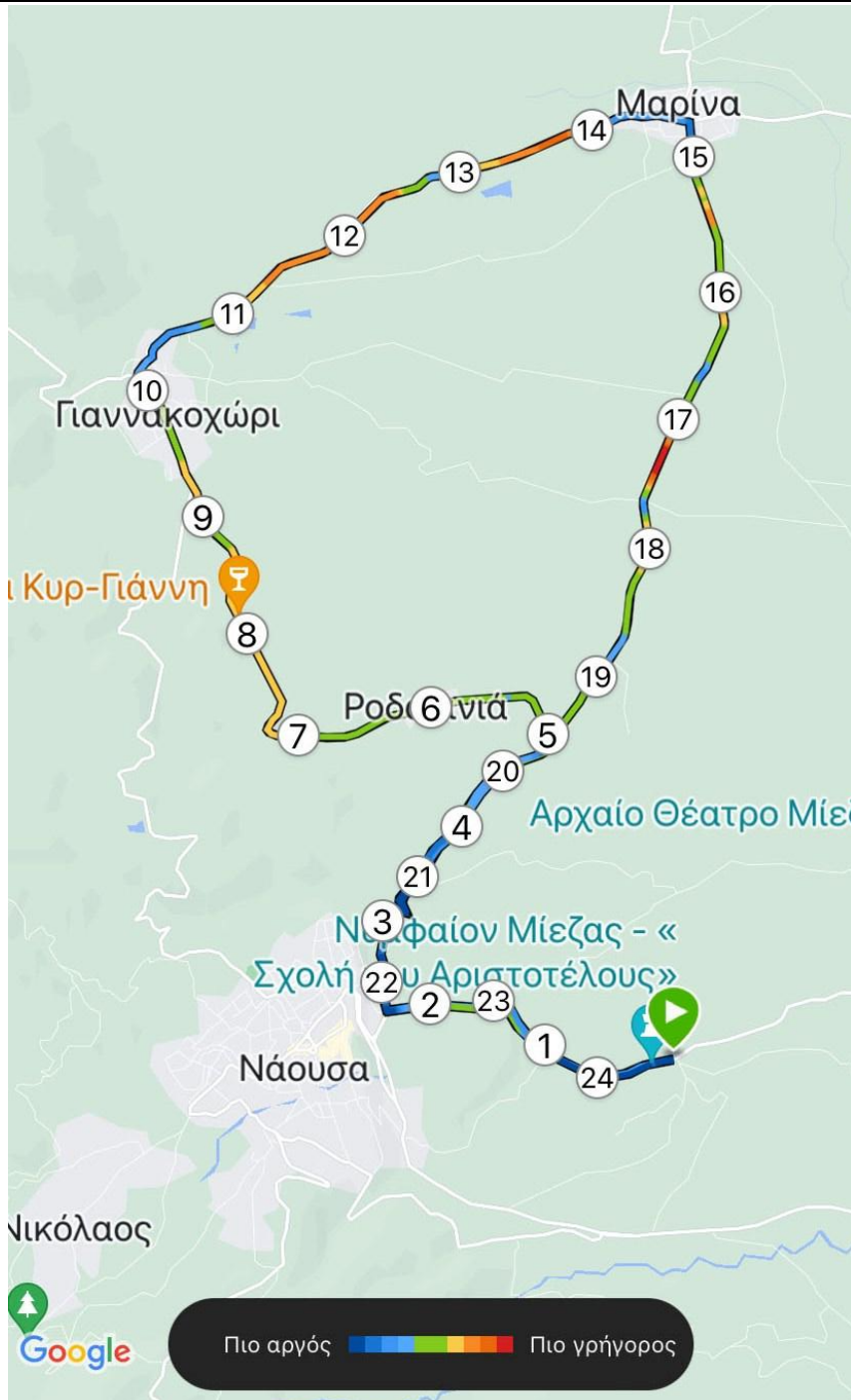
Σημείο αφητηρίας η Σχολή Αριστοτέλους, όπου ο μέγιστος φιλόσοφος της αρχαιότητας Αριστοτέλης δίδαξε το μεγαλείο της κλασικής Ελληνικής σκέψης και τα ιδανικά της Πλατωνικής φιλοσοφίας στον Μέγα Αλέξανδρο και άλλους νέους ευγενείς της Μακεδονικής Αυλής στο πρώτο Πανεπιστήμιο της οικουμένης. Η συνάντηση αυτών των δύο μέγιστων προσωπικοτήτων του αρχαίου κόσμου στο Νυμφαίο της Μίεζας έμελλε να επηρεάσει καθοριστικά το μέλλον της ανθρωπότητας και ολόκληρου του Δυτικού Πολιτισμού.

- 1. Περιγραφή Αγώνα 24,5 χλμ.:** Ο αγώνας διεξάγεται σε ασφαλτο με θετική υψομετρική διαφορά 500μ. Η διαδρομή ξεκινά από την Σχολή Αριστοτέλους, ακολουθεί τον δρόμο προς τη Νάουσα με ανηφορική πορεία 2,5 χιλιομέτρων, στη συνέχεια συνεχίζει κατηφορικά και κατευθύνεται προς τον οικισμό «Νέα Στράντζα», περιοχή ιδιαίτερα φημισμένη για τους αμπελώνες, τα οινοποιεία και τα ρακοκάζανα, μέχρι το 4,5^ο χλμ. Κατόπιν με ανηφορική πορεία, περνά από το «Κτήμα Κυρ-Γιάννη» και κατευθύνεται προς το Γιαννακοχώρι μέχρι το 9,5^ο χλμ. Η διαδρομή περνά από την κεντρική οδό του χωριού και έπειτα συνεχίζει με κατεύθυνση προς τη Μαρίνα, μέσα από οπωρώνες (ροδακινιές, μηλιές, κερασιές κλπ.), διανύοντας απόσταση 14 χιλιομέτρων. Στη συνέχεια διασχίζει την κεντρική οδό του χωριού και κατόπιν μέσω εναλλασσόμενων κλίσεων του δρόμου (ανηφόρες – κατηφόρες) και κατάφυτων οπωρώνων και αμπελώνων, περνά από το οινοποιείο «Κτήμα Χρυσόχου» διανύοντας 20 χιλιόμετρα και συνεχίζει από το σημείο όπου συναντά την αρχική διαδρομή, στην είσοδο του οικισμού «Νέα Στράντζα». Ακολουθεί απαιτητική ανηφορική διαδρομή για 2,5 χιλιόμετρα μέχρι το 22^ο χλμ. και μετέπειτα με κατηφορική πορεία 2,5 χιλιομέτρων συνεχίζει προς το σημείο τερματισμού, στη Σχολή Αριστοτέλους.
- 2. Τόπος Εκκίνησης και Τερματισμού:** Σχολή Αριστοτέλους Νάουσας.
- 3. Ημερομηνία διεξαγωγής:** Κυριακή 3 Νοεμβρίου 2024.
- 4. Ώρα Εκκίνησης:** 09:00 π.μ.
- 5. Διαδρομή – Χρονομέτρηση 24,5 χλμ.:** Εξολοκλήρου ασφάλτινη διαδρομή με θετική υψομετρική διαφορά 500μ. Η χρονομέτρηση θα γίνει ηλεκτρονικά.
- 6. Τροφοδοσία:** Στη διαδρομή θα υπάρχουν σταθμοί τροφοδοσίας στο 4,5^ο χλμ. (νερό + ισοτονικά), στο 9,5^ο χλμ. (νερό + κόκα κόλα + ποικιλία σνακ), στο 14^ο χλμ. (νερό + κόκα κόλα + ποικιλία σνακ), στο 20^ο χλμ. (νερό + ισοτονικά + ποικιλία σνακ + κόκα κόλα), στο 22^ο χλμ. (νερό + κόκα κόλα) και στον τερματισμό (νερό + φρούτα + ποικιλία σνακ).
- 7. Χρονικό όριο αγώνα:** Οι δρομείς θα πρέπει να έχουν περάσει τον τρίτο σταθμό τροφοδοσίας (14ο χλμ.) το ανώτερο σε 140 λεπτά. Όποιος δρομέας υπερβεί το χρονικό όριο των 140 λεπτών θα μεταφερθεί στο σημείο τερματισμού με ευθύνη των διοργανωτών είτε θα

κινούνται με δική τους ευθύνη στη διαδρομή. Κατά τη διάρκεια του αγώνα, ειδικό όχημα θα ακολουθεί τους δρομείς.

8. **Δικαίωμα συμμετοχής:** Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι αθλητές και αθλήτριες, **άνω των 18 ετών**, οι οποίοι θα τρέξουν με δική τους ευθύνη και θα πρέπει να έχουν εξεταστεί πρόσφατα από ιατρό και θα υπογράψουν τσεκάροντας την πρωτότυπη υπεύθυνη δήλωση που θα εμφανιστεί αμέσως μετά την καταχώρηση των στοιχείων στην φόρμα εγγραφής.
9. **Δηλώσεις συμμετοχής:** Οι ατομικές δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται υποχρεωτικά μέσω ηλεκτρονικής διεύθυνσης <https://results.chronolog.gr/registrations.aspx?h=27f51808e01d1f108610e400b03cd563&l=GR> και συμπληρώνοντας την αντίστοιχη φόρμα εγγραφής. Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να γίνουν το αργότερο μέχρι την **Πέμπτη 31 Οκτωβρίου 2024, ώρα 23:59**.
10. **Κόστος συμμετοχής:** Το κόστος ατομικής συμμετοχής είναι 10,00 ευρώ. Για ομαδικές συμμετοχές (άνω των 6 ατόμων) το κόστος είναι 8,00 ευρώ κατ' άτομο. Τα χρήματα θα καταθέτονται στην Τράπεζα ALPHA BANK στον λογαριασμό με δικαιούχο «ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΝΑΟΥΣΑ ΒΕΡΜΙΟ TRAIL» (IBAN: GR7201408310831002002016177). **Με την κατάθεση των χρημάτων θα πρέπει οπωσδήποτε να αναφέρεται το ονοματεπώνυμο του δρομέα.** Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να γίνουν το αργότερο μέχρι την **Πέμπτη 31-10-2024** και τα χρήματα να κατατεθούν έως πέντε (5) εργάσιμες ημέρες μετά την δήλωσή σας για να εξυπηρετηθεί η γραμματεία. **Οποιαδήποτε πληρωμή γίνει από άλλη τράπεζα τα έξοδα επιβαρύνουν τον ίδιο τον αθλητή.** Τυχόν ακύρωση συμμετοχής έως Πέμπτη 31-10-2024 στο e-mail: culturenaoussa@gmail.com
11. Στους συμμετέχοντες και των δύο αποστάσεων (24,5 & 5 χλμ.) θα δοθεί αναμνηστικό τεχνικό μπλουζάκι.
12. Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται υποχρεωτικά μέσω της ιστοσελίδας του Δήμου Νάουσας (www.naoussa.gr), και συμπληρώνοντας την αντίστοιχη φόρμα εγγραφής.
13. Δεν υπάρχει πρωτότυπη λίστα ομαδικής δήλωσης, γι' αυτό το κάθε μέλος Συλλόγου θα δηλώνεται μόνο του συμπληρώνοντας τον Σύλλογο του στο πεδίο «Σύλλογος».
14. **Ηλικιακές κατηγορίες & Έπαθλα:** Θα βραβευθούν οι τρεις (3) πρώτοι άνδρες και οι τρεις (3) πρώτες γυναίκες της γενικής κατάταξης με έπαθλα. Οι νικητές των γενικών κατηγοριών δεν εξαιρούνται από την βράβευση στις ηλικιακές κατηγορίες. Οι νικητές των ηλικιακών κατηγοριών είναι οι ακόλουθες: Για τους άνδρες: 18-29, 30-39, 40-49, 50-59 & 60+ και για τις γυναίκες: 18-29, 30-39, 40-49, 50-59 & 60+ με μετάλλιο (χρυσό-αργυρό-χάλκινο). Σε όλους τους δρομείς που θα τερματίσουν θα δοθεί αναμνηστικό μετάλλιο.
15. **Αναμνηστικά δώρα:** Στους τερματίσαντες θα δοθεί σακούλα που θα περιλαμβάνει μετάλλιο, νερό και άλλα διατροφικά προϊόντα.
16. **Παραλαβή αριθμών:** Η παραλαβή των αριθμών των αθλητών θα γίνει την Κυριακή 03/11/2024 στην αφετηρία (μπροστά από τη Σχολή Αριστοτέλους) μεταξύ των ωρών 08:00-09:00 π.μ., αλλά και το Σάββατο 02/11/2024 τις ώρες 18:00 - 21:00 από το Δημαρχείο Νάουσας.
17. **Ιατρείο:** Ιατρείο θα υπάρχει στον τερματισμό. Ιατρός θα υπάρχει στην εκκίνηση, στην διαδρομή και στον τερματισμό, με την μέριμνα του Δήμου Νάουσας.
18. **Ωρα Απονομών:** Οι απονομές των επάθλων θα γίνουν στις 12:30 μ.μ.

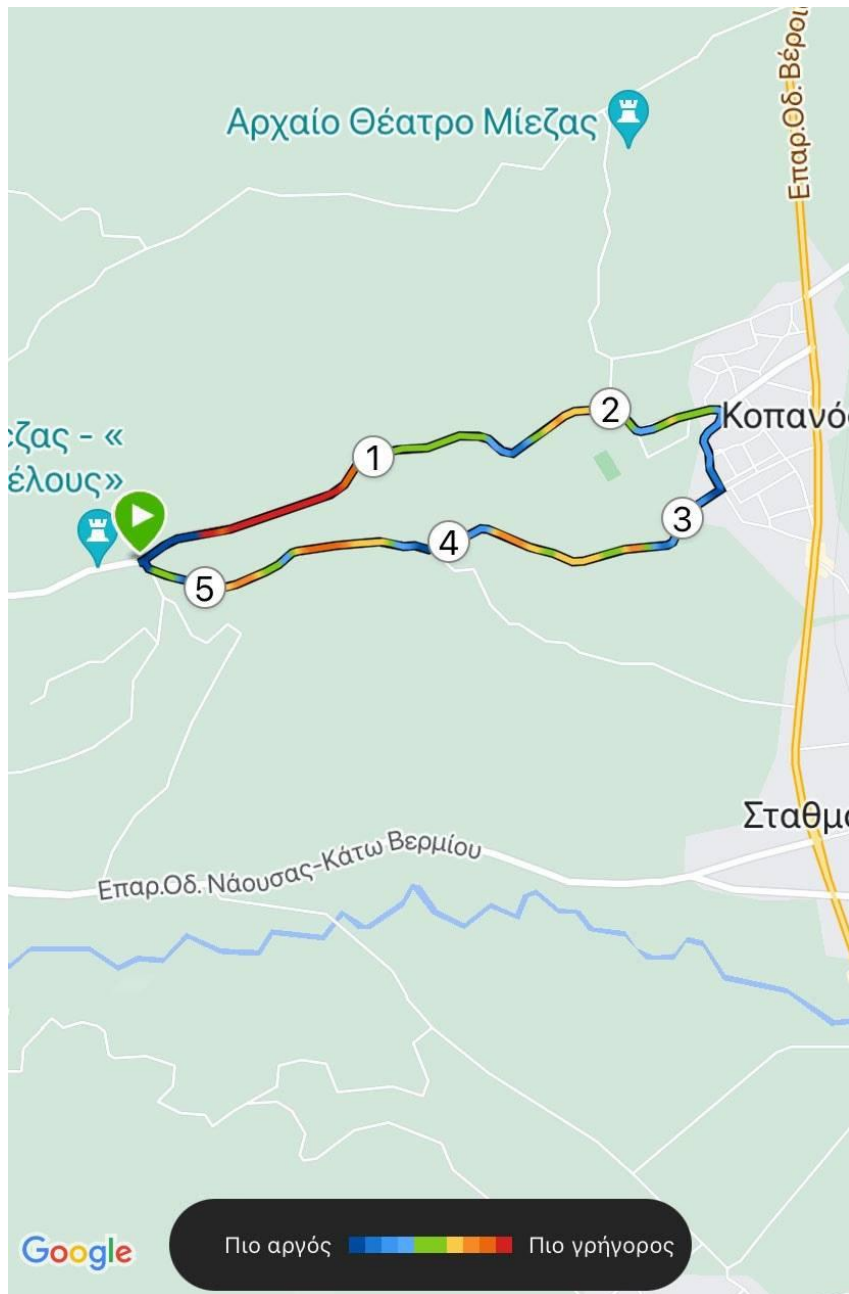
19. ΠΡΟΦΙΛ ΚΑΙ ΧΑΡΤΗΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ



Αγώνας 5 χλμ.: Θα διεξαχθεί αγώνας 5 χλμ. ηλικίας άνω των 13 ετών.

1. **Τόπος Εκκίνησης και Τερματισμού:** Σχολή Αριστοτέλους Νάουσας.
2. **Ημερομηνία διεξαγωγής:** Κυριακή 3 Νοεμβρίου 2024.
3. **Ωρα Εκκίνησης:** 09:15 π.μ.
4. **Διαδρομή:** Ο αγώνας διεξάγεται σε ασφαλτο με θετική υψομετρική διαφορά 60μ. Ο αγώνας ξεκινά από την Σχολή Αριστοτέλους, ακολουθεί τον δρόμο προς τον Κοπανό, διασχίζει κεντρικές οδούς προς την κεντρική πλατεία του χωριού διανύοντας απόσταση 2,5 χιλιομέτρων. Κατόπιν με ελαφρά ανηφορική πορεία, συνεχίζει προς την περιοχή «Τζουμέλα» μέσα από ροδακινιές, μηλιές, κερασιές κλπ. Έπειτα η διαδρομή συνεχίζει με ευθεία πορεία και καταλήγει στον τερματισμό, στη Σχολή Αριστοτέλους.
5. **Χρονομέτρηση 5 χλμ.:** Εξολοκλήρου ασφάλτινη διαδρομή με θετική υψομετρική διαφορά 60μ. Η χρονομέτρηση θα γίνει ηλεκτρονικά.
6. **Δικαίωμα συμμετοχής:** Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι αθλητές και αθλήτριες, άνω των 13 ετών, οι οποίοι θα τρέξουν με δική τους ευθύνη (Για τις ηλικίες 13 έως και 17 ετών θα πρέπει να υπάρχει εκ των προτέρων συγκατάθεση γονέα ή κηδεμόνα) και θα πρέπει να έχουν εξεταστεί πρόσφατα από ιατρό.
7. **Τροφοδοσία:** Στη διαδρομή θα υπάρχουν σταθμοί τροφοδοσίας στο 2,5° χλμ. (νερό) και στον τερματισμό (νερό + φρούτα).
8. **ΠΡΟΦΙΛ ΚΑΙ ΧΑΡΤΗΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ**





9. **Δηλώσεις συμμετοχής:** Οι ατομικές δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται υποχρεωτικά μέσω ηλεκτρονικής διεύθυνσης <https://results.chronolog.gr/registration1.aspx?h=27f51808e01d1f108610e400b03cd563&l=GR> και συμπληρώνοντας την αντίστοιχη φόρμα εγγραφής. Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να γίνουν το αργότερο μέχρι την **Πέμπτη 31 Οκτωβρίου 2024, ώρα 23:59**.
10. **Κόστος συμμετοχής:** Το κόστος ατομικής συμμετοχής είναι δωρεάν. Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να γίνουν το αργότερο μέχρι την **Πέμπτη 31-10-2024**. Τυχόν ακύρωση συμμετοχής έως Πέμπτη 31-10-2024 στο e-mail: culturenaoussa@gmail.com
11. **Παραλαβή αριθμών:** Η παραλαβή των αριθμών των αθλητών θα γίνει την Κυριακή 03/11/2024 στην αφετηρία (μπροστά από τη Σχολή Αριστοτέλους) μεταξύ των ωρών 08:00-09:00 π.μ., αλλά και το Σάββατο 02/11/2024 τις ώρες 18:00-21:00 από το Δημαρχείο Νάουσας.
12. **Ηλικιακές Κατηγορίες & Έπαθλα:** Θα βραβευθούν οι τρεις (3) πρώτοι άνδρες και οι τρεις (3) πρώτες γυναίκες της γενικής κατάταξης με έπαθλα. Οι νικητές των γενικών κατηγοριών δεν εξαιρούνται από την βράβευση στις ηλικιακές κατηγορίες. Οι νικητές των ηλικιακών

κατηγοριών οι οποίες είναι οι ακόλουθες: Για τους άνδρες: 13-17, 18-29, 30–39, 40– 9, 50-59 και 60+ και για τις γυναίκες: 13-17, 18-29, 30–39, 40–49, 50-59 και 60+, με μετάλλιο (χρυσό-αργυρό-χάλκινο). Σε όλους τους δρομείς που θα τερματίσουν θα δοθεί αναμνηστικό μετάλλιο.

13. Στους συμμετέχοντες θα δοθεί αναμνηστικό τεχνικό μπλουζάκι.
14. **Ιατρείο:** Ιατρείο θα υπάρχει στον τερματισμό. Ιατρός θα υπάρχει στην εκκίνηση, στην διαδρομή και στον τερματισμό, με την μέριμνα του Δήμου Νάουσας.
15. **Ωρα Απονομών:** Οι απονομές των επάθλων θα γίνουν στις 12:30 μ.μ.

ΓΕΝΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

1. Οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να σεβαστούν στο ακέραιο τους κανονισμούς που περιγράφονται παρακάτω. Είναι επίσης υποχρεωμένοι να υπακούσουν στις υποδείξεις των κριτών του αγώνα. Η μη συμμόρφωση με τους κανονισμούς ή τις υποδείξεις, επισύρει πάντα την ποινή του αποκλεισμού. Οι κριτές του αγώνα όταν αντιληφθούν παραβάσεις των κανονισμών, τις καταγράφουν και ενημερώνουν τους παραβάτες. Κάθε άλλο εξουσιοδοτημένο πρόσωπο από τη διοργάνωση, έχει τη δυνατότητα να καταγράψει επίσης όποια παράβαση υποπέσει στην αντίληψή του και να την υποβάλει προς εξέταση στην Επιτροπή Αγώνα.
2. **ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΘΛΗΤΗ:** Κάθε αθλητής φέρει τον αριθμό αγώνα πάνω του, τον οποίο και είναι υποχρεωμένος να έχει πάνω σε εμφανές σημείο στην εμπρόσθια όψη της μπλούζας του. Ο αριθμός πρέπει να παραμείνει σε όλη τη διάρκεια του αγώνα χωρίς να διπλωθεί, αποκρύβοντας έτσι οποιοδήποτε στοιχείο αναγράφεται πάνω στον αριθμό (χορηγοί, λογότυπα κλπ). Ουσιαστική αλλοίωση του αριθμού, η οποία ενδέχεται να προκαλέσει σύγχυση στους υπεύθυνους καταγραφής των Σταθμών τιμωρείται με αποκλεισμό.
3. **ΣΗΜΑΝΣΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ:** Η σήμανση της διαδρομής που τοποθετείται από τη Διοργάνωση, είναι προσωρινή, με στόχο την εξυπηρέτηση των αθλητών και μετά τον αγώνα θα αφαιρεθεί μέρος αυτών όπως οι κορδέλες και θα παραμείνει η βασική σήμανση.
4. **ΕΞΩΤΕΡΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ:** Επιτρέπεται εξωτερική υλική βοήθεια (τροφή, ρουχισμός, μπατόν) προς τους αθλητές. Επιτρέπεται η συνοδεία των αθλητών από πρόσωπα που δεν φέρουν αριθμό αγώνα. Η συνοδεία του αθλητή από οικεία πρόσωπα στα τελευταία μέτρα της διαδρομής επιτρέπεται.
5. **ΒΟΗΘΗΤΙΚΑ ΜΕΣΑ:** Επιτρέπεται η χρήση και κατοχή χάρτη, πυξίδας, GPS, κινητού τηλεφώνου ή ασυρμάτου (VHF).
6. **ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΑ:** Απαγορεύεται αυστηρά η απόρριψη κάθε είδους αντικειμένων κατά μήκος της διαδρομής, όπως πλαστικά μπουκάλια ή οποιοδήποτε άλλο υλικό, συσκευασίας στερεάς ή υγρής μορφής τροφής, που καταναλώνουν οι αθλητές στη διάρκεια του αγώνα. Σε κάθε σταθμό τροφοδοσίας, υπάρχει ειδικός πλαστικός σάκος απορριμμάτων. Όλοι οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να ρίχνουν απορρίμματα μέσα στο σάκο. Απόρριψη υλικών συσκευασίας ή άλλων μη οργανικών απορριμμάτων σε οποιοδήποτε σημείο της διαδρομής πέρα από τα προκαθορισμένα, επισύρει ποινή αποκλεισμού. Η διοργάνωση θα τοποθετήσει 100μ μετά τους σταθμούς τροφοδοσίας και άλλους κάδους ή σακούλες απορριμμάτων με κριτές, για να δώσει τη ευκαιρία στους δρομείς να τρέξουν και να μην σταματήσουν στους σταθμούς. Υποχρεωτικά όμως στους κάδους ή στις σακούλες αυτές, θα πετάξουν τα πλαστικά μπουκάλια ή τα σκουπίδια από πιθανή χρήση Jel ή οτιδήποτε άλλο σκουπίδι.

7. **ΣΥΝΤΟΜΕΥΣΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ:** Η συντόμευση (κόψιμο) της διαδρομής απαγορεύεται και τιμωρείται με αποκλεισμό. Ο κάθε αγωνιζόμενος έχει την ευθύνη και υποχρεούται να παρακολουθεί προσεκτικά τα προειδοποιητικά σήματα, τα οποία δείχνουν ένα απαγορευμένο κόψιμο / διαδρομή.
8. **ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ:** Ενστάσεις για οποιοδήποτε λόγο γίνονται μόνο από τον ίδιο τον αθλητή, το αργότερο 30 λεπτά μετά τον τερματισμό του.
9. **ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ / ΑΝΑΒΟΛΗ:** Αν παραστεί ανάγκη (εξαιρετικά επικίνδυνες καιρικές συνθήκες ή άλλη αιτία), οι Διοργανωτές διατηρούν το δικαίωμα να τροποποιήσουν τη διαδρομή ή και να αναβάλλουν για μικρό χρονικό διάστημα την εκκίνηση, προκειμένου να μη θέσουν σε κίνδυνο τη σωματική ακεραιότητα των αθλητών.
10. **ΑΠΟΠΟΙΗΣΗ ΕΥΘΥΝΗΣ:** Η Επιτροπή δεν ευθύνεται για τον θάνατο, τραυματισμό ή οποιαδήποτε βλάβη της υγείας των αγωνιζομένων, οι οποίοι υποβάλλοντας την αίτηση συμμετοχής, δηλώνουν ότι γνωρίζουν τους κινδύνους που υπάρχουν και βεβαιώνουν ότι η κατάσταση της υγείας τους είναι καλή και τους επιτρέπει να αγωνιστούν. Επίσης θα πρέπει να εξεταστεί πρόσφατα από γιατρό γι' αυτό το θέμα. Την υπεύθυνη δήλωση ότι έχουν εξεταστεί από γιατρό πρόσφατα, υπογράφουν ηλεκτρονικά όταν πραγματοποιούν την δήλωση τους. Οι ίδιοι οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να προβαίνουν τακτικά σε ιατρικό προληπτικό έλεγχο, ώστε να ελέγχουν την κατάσταση της υγείας τους. Η Επιτροπή αποποιείται κάθε ευθύνης σχετικά με τη σωματική ακεραιότητα των αθλητών, οι οποίοι θα πρέπει να συμπεριφερθούν υπεύθυνα σε σημεία της διαδρομής όπου ο κίνδυνος πτώσης με δυσάρεστα ή μοιραία αποτελέσματα είναι αυξημένος.
11. **ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ ΚΑΝΟΝΙΣΜΩΝ:** Οι διοργανωτές διατηρούν το δικαίωμα τροποποίησης των κανονισμών διεξαγωγής του αγώνα, χωρίς προηγούμενη ενημέρωση.
12. **ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ:** Η διοργάνωση διατηρεί τα αποκλειστικά πνευματικά δικαιώματα της φωτογράφισης και βιντεοσκόπησης του αγώνα από συνεργάτες στους οποίους αναθέτει το έργο αυτό. Κάθε αθλητής του οποίου γίνεται δεκτή η αίτηση συμμετοχής, αποδέχεται αυτόματα αυτόν τον όρο, γνωρίζοντας ότι μπορεί να εμφανιστεί το πρόσωπό του σε φωτογραφίες ή βίντεο, χωρίς να του ζητηθεί η άδεια και χωρίς να μπορεί να διεκδικήσει κάποια αποζημίωση από την όποια δημοσίευση του υλικού.
13. **ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:** Γραφείο Πολιτισμού και Αθλητισμού Δήμου Νάουσας, τηλ.: 23323 50338, 50360, 50374. Κιν.: 6979 521257. <https://www.facebook.com/aristotlelongrun>, Email: aristoteliosdromosadoxis@gmail.com, culturenaoussa@gmail.com